



TEAM.F - Die Lebenspraktiker



www.team-f.de

Familien stark machen (FSM) – Die Reihe

- **Gottes Idee verstehen.**
- **Einfach leichter leben.**
- **Erziehung gut gemacht.**



Familien stark machen – Der Basistag

Gute Beziehungen und Orientierung für den Erziehungsalltag

- das TEAM.F-Familienhaus – Gottes Idee verstehen
- emotionale Geborgenheit als Fundament
- Selbständigkeit und Verantwortung: Was und wie lernen Kinder?
- verlässliche Grenzen
- Durchhalten im Erziehungsalltag – Umgang mit den eigenen Ressourcen
- Segnen in der Familie



FSM Plustag – HALT geben

Sicherheit und Halt für Ihre Kinder

- Selbstwert und Gefühle – für gute Beziehungen und als Schutz vor Sucht und Missbrauch
- Sexualerziehung – in vertrauensvollen Gesprächen Orientierung geben und Missbrauch vorbeugen
- verlässliche Rituale für ein WIR-Gefühl und Sicherheit im Leben
- Rückhalt in Familiennetzwerken
- ausgewogene Elternschaft für eine gute Atmosphäre und nachhaltiges Lernen



FSM Plustag – HALTung zeigen

Sicherheit für Ihre Erziehungshaltung

- starke Persönlichkeiten – Ausstieg aus der Verwöhnungsfalle und Förderung von Resilienz und ICH-Stärke
- gute Absprachen im Familienrat
- Kinder in der medialen Welt begleiten
- Macht- und Beziehungsautorität: eine gute Autorität ausüben
- Durchhalten im Familienalltag – der emotionale Tank der Eltern



FSM Plustag – Wege zu einer typgemäßen Erziehung (DISG)

Verständnis für die Unterschiedlichkeit von Eltern und Kindern

- sich selbst, den Partner und die Kinder verstehen und annehmen
- Konfliktfelder entschärfen
- Lösungswege zu einem entspannten und harmonischen Zusammenspiel in der Familie entwickeln
- Kindern typgerecht begegnen und sie individuell fördern



FSM – Das Online-Training

Ergänzung zu den Tagesseminaren

- 14-tägiges 90-Minuten-Training mit praktischen Erziehungsthemen
- am Donnerstag Abend um 20 Uhr – wenn die Kinder im Bett sind
- ergänzende Inputs zu Erziehungsthemen
- Austauschrunde – mit Arbeitsanregung für die Umsetzung
- zwischen 10 und 20 Teilnehmern
- TEAM.F-Referenten mit Erfahrung und Kompetenz



Ein guter Start ins Leben

Sicherheit für die neue Lebensphase

- Entwicklung von Bindung und Urvertrauen
- Spielen und Lernen
- angemessene Grenzen für Kleinkinder
- Vermeidung von Machtkämpfen
- Eltern im Erziehungsmarathon ermutigen
- Workshops zu Kleinkind-Themen



Teen-Age – mehr als ein Alter

Teens und ihre Welt verstehen und entspannt begleiten

- Einblicke in die Lebenswelten von Teenagern
- gute Freunde bleiben
- Jugendliche ins Erwachsenenleben begleiten
- Grenzen sinnvoll erweitern
- miteinander Konflikte lösen
- Wiederentdecken der persönlichen Ressourcen





Familien stark machen

Seminarprogramm „Eltern und Kinder“

https://www.team-f.de/de/eltern-und-kinder__42/

Beratungsangebot

<https://www.team-f.de/de/beratersuche>